

૩૪૧૯ વ્યાધિનિગ્રહ.

૨મી પ્રસિદ્ધ કરનાર.

વૈદ્ય જટાશંકર વી. પ્રેમજી.

આયુર્વેદોજયતુસતતંસુપ્રસન્નાત્મમૂતિ ।
નિત્યોનેત્યંકુશલજનકસ્સર્વસંપત્પ્રદોયં ॥
સત્ત્વૈઃપૂર્ણભુવનમઽસ્થિલંરક્ષતાદિવ્યરૂપ ।
શ્રંચચ્ચંદ્રંશિરસિનિતરાંચિતયેસંદધાનમ્ ॥ ૧

જામનગર.

આરોગ્યવર્ધક દવાશાળા.

અમદાવાદમાં

કારંજમાં “ગુજરાત ગેઝેટ” છાપખાનામાં
પંડયા હમનલાલ ગીરધરલાલે છાપ્યું.

સંવત ૧૯૪૪—સને ૧૯૮૮.

વ્યાધિનિગ્રહ.

૨મી પ્રસિદ્ધ કરનાર.

વૈદ જટાશંકર વી. પ્રેમજી.

આયુર્વેદોજયતુસતતંમુપ્રસન્નાત્મભૂતિ ।
નિત્યોનિત્યકુશલજનકસ્સર્વસંપત્પ્રદોયં ॥
સત્ત્વૈઃપૂર્ણભુવનમઽખિલંરક્ષતાદિવ્યરૂપ ।
શ્રંચચ્ચંદ્રંશિરસિનિતરાંચિતયેસંદધાનંમ્ ॥ ૧

જામનગર.

આરોગ્યવર્ધક દવાશાળા.

અમદાવાદમાં

કારંજમાં “ગુજરાત ગેઝેટ” છાપખાનામાં
પંડિત હનલાલ ગીરધરલાલે છાપ્યું.

સંવત ૧૯૪૪—સને ૧૯૮૮.

વધામણી.

સર્વ વૈદ્યવિદ્યા બિલાષીઓને જણાવવામાં આવે છે કે, હાલમાં કેટલેક અંશે લોકોના મુખમાં વૈદ્યવિદ્યા ચર-ચાપ રહી છે. તેવા વખતમાં તેના ઉત્તેજનની અત્યંત જરૂર છે એમ સમજી “જામનગર”માં અમારી દેખરેખ તળે વૈદ્યવિદ્યા વધેક નામનીશાળા કહાડવાનો વિચાર રાખ્યો છે જેમાં ખાસ અમોએ રાખેલા વૈદ્યક શાસ્ત્રમાં પ્રવીણુ વિદ્વાનોથી વૈદકના શોખીનોને સંપૂર્ણ જ્ઞાન મળી શકશે આ અમારી ધારણા પાર પાડવા માટે અમે કેટલીક સરસ યોજનાઓ યોજેલી છે જેવી કે સરકારી ધોરણમાં પેહેલી ચોપડીથી સાત ચોપડીઓ બનેલી છે. તેમજ વૈદક વિષે પણ ચડતા ઉતરતી પેહેલથી સાત ચોપડીમાં વૈદક શાસ્ત્રનું તત્ત્વ સમાવી બહાર પાડવામાં આવશે. કે જે શાળામાં દાખલ ન થનારાઓને પણ મળી શકશે. જેણે કરીને તેમાં અભ્યાસ કરનારાઓ પાંચ વર્ષમાં વૈદકના સંપૂર્ણ અંગમાં ચાલાકબની વૈદાંને ઉત્તમ સ્થિતિએ પહોંચાડવા શક્તિમાન થશે.

આ શાળામાં દાખલ થનારાઓ પાસેથી માસિક રી ૩. ૨ જે લેવામાં આવશે.

ઉપર લખેલ ચોપડીઓના ધરાક જેઓ અગાઉથી થાશે તેઓની પાસેથી એકંદરે રૂ. ૧૦ લેવામાં આવશે પાછળથી ખરીદનાર પાસેથી રૂ. ૧૩ લેવામાં આવશે ઠંપાલ ખર્ચ જુદું.

જામનગર
આરોગ્ય વર્ધક
દવાશાળા.

} વૈદ જટાશંકર વી. પ્રેમજી.

પ્રસ્તાવના.



આ વાત તો પ્રસિદ્ધજ છે કે હાલમાં ધણાંએક વૈ-
ધક સંબંધી ચોપાનીઆંઓ, અંથો અને ભાષાંતરો થઈ
થઈ બહાર પડ્યાં છે અને બહાર પડતાં જાય છે. પણ
તે વાંચવાથી કાંઈ જગતના રોગો મટી શકતા નથી. વ-
ળી તે વાંચીનેજ વૈદું કરનારાઓ કદી પણ જરૂર ગોથું
ખાશે; કારણ કે કેવળ શાસ્ત્ર વાંચવાથી વૈદું થતું નથી
પણ શાસ્ત્ર અને અનુભવ એ બન્નેની સહાયતા થવાથી
એક વૈધ થઈ શકે છે. જેમકે એ પાંખવાળુંજ પક્ષી ઉ-
ડી શકે છે એક પાંખ વાળું ઉડી શકતું નથી, તેમજ
વૈધ વિષે પણ જાણી લેવું. માટે વાંચીને વૈદું કરી શકાય
એ જિલકુલ બની શકે એવું નથી. પરંતુ લખવાનું કારણ
એટલુંજ છે કે, ધણાં વિસ્તારનાં ચોપાનીઆં અને પુસ્ત-
કો થવાથી લોકો વાંચી શકતાં નથી, જે વાંચી શકે છે
તે તેનો અભિપ્રાય ધારી શકતાં નથી, અને તેનું ધારણ
ન થાય ત્યારે તે પ્રમાણે વર્તવાનો સંભવ નથી. એટલા
માટે તથા તેઓની કિંમત હોવાથી લોકોને અસંભવ થઈ
પડે છે માટે આ “વ્યાધિનિગ્રહ” નામનો અત્યુપયોગી અ-
ને અદ્ય વિસ્તારવાળો અંથ મદત આર્થ સજ્જનોની સેવા-
માં સમ્પણ કહું છું. કે, જે વાંચવાથી જે જે ઋતુમાં
જેમ જેમ વર્તવું જોઈએ તેમ વર્તવાથી નાના પ્રકારના વ્યા-
ધિનો નિગ્રહ એટલે નાશ કરનારો થશે.

પરંતુ એમાં (વ્યાધિનિગ્રહમાં) ઘણી બારીકી અને
સંદેષથી લખેલું છે. જેમકે મોઢકના શું શુણ અને કયા

સમયમાં શું શું કાંઈ કરે છે, ઈત્યાદિ વાતો સવિસ્તાર
જાણવા માટે જે લોકોની ઇચ્છા હોય તેમણે “નિઘંટ
મહોદય” નામનું ચોપાનીઉં અમારા તરફથી નિકળનાર
છે કે, જેમાં ઔષધીની જાતિ, વર્ણ તથા સ્વરૂપ જેટલા
જેટલા પ્રકારનું કે જેને સાધારણ માણસ પણ ઓળખી
શકે એવી પ્રક્રિયાથી લખવામાં આવશે, તેના ગુણગુણ
પણ લખવામાં આવશે, તેમજ વ્યાધિનિગ્રહમાં રહેલ બા-
બતો પણ આપવામાં આવશે. તેનું વાર્ષિક લવાજમ અ-
ગાઉથી આપનાર પાસેથી રૂપીઆ. ૨ એ અગાઉથીજ લે-
વા ઠરાવ રાખેલ છે—ટપાલ ખર્ચ આના છ જુદું, એ પ્ર-
માણે રાખેલ છે. તે ચોપાનીઉં ગ્રહણ કરવામાં આલસ્ય
નહિ કરવું. કારણ કે, તેને એક વખત ગ્રહણ કરવાથી
બધી અમારે વારંવાર સૂચના કરવાની જરૂર નહિ પડે. તે
અંતર પોતાની પરીક્ષા દેશે.

જામનગર
આરોગ્યવર્ધક દવાશાળાનો
માલેક.

} વૈદ્ય જટાશંકર વી.
પ્રેમજી.

શ્રી.

રસેશ્વરો જયતિ.

વ્યાધિનિગ્રહ.

મંગલચરણ

અગજાનનપદ્માર્ક મજાનનમહર્નિશં ॥

અનેકદંતંભક્તાનામેકદંતમુપાસ્મહે ॥ ૧ ॥

શિષ્ટા ચાર પ્રમાણે આ અમારો પવિત્ર પ્રયાત્ન પાર પાડવા માટે અમે—અહર્નિશ હિમાના મુખ કમલને આનંદિત કરવામાં આદિત્ય રૂપ અને જડતોને અનેક મુખ અપનાર એકદંત ગણ્યપતિનું ધ્યાન કરીએ છીએ.

ઋતાવૃતૌનૃભિઃસેવ્યમસેવ્યંચક્રિકંચન ॥

તન્નિર્ણયાત્રાનિર્દિષ્ટસમાસાધ્યાધિનેગ્રહે ॥

મનુષ્યોને ઋતુ ઋતુમાં જે આહાર વિહારનું સેવન કરવું જોઈએ, અને જેનું સેવન ન કરવું જોઈએ, તેનો નિર્ણય આ વ્યાધિનિગ્રહ નામના ગ્રંથમાં સંક્ષેપથી બતાવીએ છીએ.

આ સંસારમાં દરેક મનુષ્યો અદૃષ્ટ, અને માતૃપિતાનાં શુક્રશોણિતના યોગથી દેહધારી થઈને દિવસ આવી સંસારની ખટખટથી અને રાત્રિ કેવળ નિદ્રામાં ખોઈ વય ગાળવું, તે જન્મનું સાર્થક નથી પણ ધર્મ, અર્થ, કા-

મ અને મોક્ષ, એ ચતુર્વર્ગ મેળવી કૃતાર્થ થવું તેજ પરમ પુરુષાર્થ છે. શાસ્ત્રમાં પણ કહ્યું છે કે;

ધર્માર્થકામમોક્ષાણાંયસ્યૈકોપિનવિદ્યતે ॥

અજાગલસ્તનસ્યેવતસ્યજન્માનિરર્થકં ॥

ધર્મ, અર્થ, કામ, અને મોક્ષ એ ચારમાંનો, એક પણ પદાર્થ જોણે સાધ્યો નથી, તેનું બકરીની કોટના આંચળની પેઠે જીવિત નિરર્થક સમજવું. માટે તે ચાર પદાર્થનું સાધન કરવું. તે શી રીતે થાય ?

ધર્માર્થકામમોક્ષાણાં શરીરંસાધનંયતઃ ॥

અતોરુઘ્યસ્તનુંરક્ષેન્નરઃ કર્માવેપાકાવેત્ ॥

ધર્મ, અર્થ, કામ અને મોક્ષ એ ચારે પદાર્થનું સાધન શરીર છે માટે શુભાશુભ કર્મનાં ફળને જાણનાર પુરુષે તે શરીરનું રોગથી સંરક્ષણ કરવું.

તે શરીર વધારે વખત ટકવાનું કારણ આરોગ્યતા છે. તે આરોગ્યતા કેમ સચવાય તે જાણવાની અવશ્ય જરૂર છે. શરીરમાં મુખ્યત્વે કરીને ત્રણ દોષ એટલે વાત^૧ પિત્ત^૨ અને કફ^૩ તેથીજ કેટલીક જાતના ફેરફાર થાય છે.

૧. વાયું લુખો હલકો થડો કઠણ અને સૂક્ષ્મ એટલે બારીક છિદ્રોમાં પ્રવેશ કરી શકે તેવો એક સ્થાનમાંથી બીજા સ્થાનમાં જઈ શકે તેવો ઉષ્ણ ઉપચારથી ઉષ્ણ ન થતાં શાંત થાય છે તેનો ગુણ શીત છે.

૨. પિત્ત કાંઈક ચિકાશવાળું તીક્ષ્ણ ઉષ્ણ હલકું કુર્ગધવાળું ઉચે નિચે પ્રસરે તેવું તથા પાતળું છે.

૩. કફ ચીકણો ઠંડો ભારે મંદ લીસો આંગળીએ ચોળીએ તો એટલે એવો અને સ્થિર છે.

જે વાયુ પ્રખળ હોયતો જઠરાગ્નિને વિષમ કરે છે, પિત્ત પ્રખળ હોયતો તીક્ષ્ણ કરે છે, ને કફ પ્રખળ હોયતો મંદ કરે છે. તથા જે ત્રણે સમાન હોયતો તે સમાગ્નિ કહેવાય છે. અને તે શરીરની આરોગ્યતા સાચવવામાં શ્રેષ્ઠ છે. વળી ધાતુઓ એટલે રસ, લોહી, માંસ, મેદ, અસ્થિ (હાડકાં) મજ્જા અને વીર્ય તે તથા તેના મળ જેવા-કે મૂત્ર, વિષ્ટાપરસેવો ઈત્યાદિ. તેઓના ન્યૂનાધિક થવાથી પણ શરીરમાં વ્યાધિ થવા સંભવ રહે છે. માટે દોષ, ધાતુ અને મળ તેઓની વિષમતાને દૂર કરવી અને સમાનતા સાચવવી એજ વૈદક શાસ્ત્રનું મૂળતત્ત્વ છે.

શાસ્ત્રમાં પણ કહ્યું છેકે—**દોષેષુધાતુષુમલેષુસમેષુ-
સત્સુસામ્યંભવેદિહનૃણાંમસમેજ્વસામ્યં ॥ યસ્માદતઃસ-
મતયાપ્રયતેતતપામેતાચ્ચાકોત્સેતરહસ્યમુદાહરંતિ ॥**

ઉપર લખ્યા પ્રમાણે દોષ ધાતુ તથા મળ તેઓની વિષમતા તથા રોગ કેવાં કારણોથી થાય છે તે નીચે પ્રમાણે;

અત્યંબુપાનાદ્વિષમાસનાચ્ચસંધારણાન્મૂત્રપરીષ-

યોશ્ચ ॥

**દિવાશયાજ્જાગરણાચ્ચરાત્રાષઢ્ભિઃપ્રકારૈઃપ્રભવંતિ
રોગાઃ ॥**

ધણું પાણી પીવાથી, વિપરીત ભોજનથી અર્થાત્ વિપરીત રીતે ખેસવાથી,^૧ મૂત્ર વિષ્ટાદિકનો વેગ રોકવાથી

૧. ઉભડક ખેસવું નહિ ત્યા તેવી રીતે ખેડાં છતાં છીંક ઉધરસ વિગેરે પણ ખાવાં નહીં.

દિવસના સુવાથી અને રાત્રિના જગવાથી એ પ્રમાણે છ પ્રકારે રોગોની ઉત્પત્તિ થાય છે.—તથા દોષના સંયય,^૧ પ્રકોપ^૨ અને પ્રશમ^૩માં કાળ પણ કારણ છે. તે કાળ અક્ષનિમેષથી વર્ષ અને યુગ પર્યંત કાળચક્ર કહેવાય છે.

વર્ષમાં બે અયન છે દક્ષિણ અને ઉત્તર. દક્ષિણાયનમાં વર્ષા, શરદ, અને હેમંત એ ત્રણ ઋતુઓ છે. તેમાં સ્વભાવથીજ મનુષ્યોના આહાર અને બળ તથા ખારો ખાટો અને મધુર રસ એ ઉત્તરોત્તર વૃદ્ધિને પામે છે.

ઉત્તરાયનમાં શિશિર, વસંત, અને ગ્રીષ્મ, એ ત્રણ ઋતુઓ છે તેમાં સ્વભાવથીજ મનુષ્યોના આહાર અને બળ ઉત્તરોત્તર ઘટે છે, તથા તીખો, તુરો અને કડવો રસ ઉત્તરોત્તર અભિવૃદ્ધિને પામે છે.

આ ઋતુઓ સંબંધી ક્રમ સુશ્રુતના મત પ્રમાણે વર્ષા, શરદ, હેમંત, વસંત, ગ્રીષ્મ અને પ્રાવૃદ્. એ છ ઋતુઓ ભાદરવો આદિ લઈને બમે મહિનાની ગણી વાળવી. ૧ વર્ષા ઋતુમાં એકઠું થયેલું પિત્ત શરદ ઋતુમાં કોપે છે, હેમંત ઋતુમાં એકઠો થયેલો કફ વસંત ઋતુમાં કોપે છે, અને ગ્રીષ્મ ઋતુમાં એકઠો થયેલો વાયુ પ્રાવૃદ્ ઋતુમાં કોપે છે. વર્ષા, હેમંત અને ગ્રીષ્મ આ ઋતુઓમાં એકઠા થયેલા જે દોષો તેઓનું શરદ, વસંત ને પ્રાવૃદ્ કાળમાં કોપ પામવાથી નિહંરણ કરવું. હેમંતમાં સ્વભાવથીજ પૈત્તિક વ્યાધિઓની શાંતિ થાય છે, ગ્રીષ્મમાં કફની વ્યાધિઓની શાંતિ થાય છે, અને શરદમાં વાત વ્યાધિઓની શાંતિ થાય છે.

૧. એકઠું થવું તે.

૨. તે દોષ એકદમ વધે છે.

૩. શાંતિ થવી તે.

વળી સુશ્રુતના મત પ્રમાણે એક અહોરાત્રમાં ૬ વિ-
ભાગથી છએ ઋતુઓનાં ચિન્હ જણાય છે. જેમ કે, પ્રા-
તઃકાળે વસંત, મધ્યાહ્નકાળે ગ્રીષ્મ, સાયંકાળે પ્રાવૃત્, પ્ર-
હર રાત્રિ ગયા સમયે વર્ષા, અર્ધ રાત્રિએ શરદ, અને
રાત્રિને પાછલે પ્રહરે હેમંત ગણાય છે. એમાં પણ આ-
ગળ કહેલ દોષોનો સંચય, પ્રકોપ અને પ્રશમ જાણી લેવો.
વર્ષામાં ચોમાસુ, શિયાળો અને ઉનાળો એ ત્રણ વખત
હોય છે તે દરેકમાં બંને ઋતુઓ સમાએલી છે તેનાં ચિન્હ
નીચે દરશાવવામાં આવ્યાં છે.

વર્ષા.—નદીનું પાણી પૂર આવે, અને તે પા-
ણીથી નદીઓના કાંઠા તથા કાંઠાના ઝાડ પડી જાય, સરોવરમાં
કમળ, કુમુદ તથા નીલોત્પલ પ્રફુલ્લિત દેખાય, પૃથ્વી લીલા
ખડને લીચે દેખાય નહિ, ગર્જના વગર મેઘ વરસે, આકા-
શમાં મેઘાડંબર થાય, ઇત્યાદિ ચિન્હોથી વર્ષા ઋતુ જાણવી.

શરદ.—સૂર્ય અને આકાશ નિર્મળ થાય, સરોવરમાં
કમળ તથા હંસોનાં જોડાં દેખાય, નીચી જમીનમાં કાદવ
રહે ને ઉંચી જમીન સૂકાઈ જાય, સમ પૃથ્વીમાં વૃક્ષાદિ-
ની ઉત્પત્તિ થાય, વાંસ અને ગરમાળો ઈત્યાદિ થાય છે
ત્યારે શરદ ઋતુ જાણવી.

હેમંત.—પવન ઠંડો હોય, રજ ધ્રુવાડા અને જા-
ફળથી દિશાઓ તથા જળાશયો વ્યાપ્ત દેખાય, ઠંડીથી તન-
ડકો પણ ન જણાય, ગેંડા, બેસો, હાથી ઈત્યાદિ જનવરો
મસ્ત થાય અને લોદર, આંબા, તથા પુન્નાગ પુષ્પિત દે-
ખાય ત્યારે હેમંત ઋતુ સમજવી.

વસંત.—દિશાઓ નિર્મળ થાય, વન સુશોભિત દે-

ખાય, આંખાં અને કેસુડાનાં વૃક્ષો પ્રફુલ્લિત થાય, કોયલ અ
ને બ્રમરોનાં મધુર ગાયનો સંભળાય, દક્ષિણ દિશાનો ઠંડો
પવન ચાલે અને કેટલાંક વૃક્ષો નવ પલ્લવ દેખાય. ઇત્યાદિ
લક્ષણોથી વસંત ઋતુ સમજવી.

ગ્રીષ્મ.—સૂર્યનાં કિરણો આકરાં લાગે, ગરમીથી જી-
વને સુખ ન વળે, પૃથ્વીપરતું પાણી શોષાઇ જવાથી તે
બહુ તપે, દિશાઓમાંથી લાય લાગ્યા જેવી ઉની હવા આ-
વે, અને વગડામાં હરિણાદિક તૃષાતુર થઈ ફરે ત્યારે ગ્રીષ્મ
ઋતુ છે એમ જાણવું.

પ્રાવૃત્.—આકાશમાં વાદળો થાય, વીજળી ચમકે, મે-
ઘની ગર્જના થાય, કોમળ અને લીલાં ખડ ઉગે, ઇંદ્રગોપ
(જેને લેટકો મીંદડીની બરી કહે છે તે) કદંબ, કેવડો અને
સરગવો ઇત્યાદિ વૃક્ષો પ્રફુલ્લિત થાય. આ સર્વ ચિન્હોથી
પ્રાવૃત્ ઋતુ સમજવી. એ પ્રમાણે ઋતુઓનાં ચિન્હ બતા-
વ્યા પછી આગળ કહેલા ગુણના હીન મિથ્યા અને અતિ
યોગ થવાથી પણ દોષ પ્રકોપ થાય છે તે લખીએ છીએ.

સ્વગુણૈરાતેયુક્તેઽવિપરીતેષ્વાપુનઃ ॥

વિષમેષ્વપિવાદોવાઃકુપ્યંત્યૃતૃષુદોહેનાં ॥

એ પ્રમાણે દોષ પ્રકોપ થવાથી બળ, વર્ણ, કમ,
કૃત્યાણુ અને જીવિતને નાશ કરનારા વ્યાધિઓ ઉત્પન્ન
થાય છે. તે વ્યાધિઓ એ પ્રકારના છે. તેઓને રહેવાતું
સ્થાનક મન અને શરીર હોવાથી તેઓ અનુક્રમે માનસ
અને શરીર કહેવાય છે, તે માનસ વ્યાધિ રજ, તમ,
આદિ દોષ કોપના કારણોથી થાય છે; અને તેની શાંતિ
ધર્મ, જ્ઞાન વિજ્ઞાનાદિકથી થાય છે. તથા શરીર વ્યાધિઓ

નું કારણ આહાર વિહાર છે; તેમાં આહાર એ પ્રકારનો છે. મિથ્યા અને યુક્ત. મિથ્યાહારથી રોગની ઉત્પત્તિ થાય છે અને યુક્તાહારથી રોગની નિવૃત્તિ થાય છે. એ આહાર છ રસમાં સમાયેલો છે, તે છ રસો દ્રવ્યોમાં રહેલા છે, તે દ્રવ્યો ઔષધિ કહેવાય છે, તે ઔષધિ સામાન્ય રીતે એ પ્રકારની છે. સ્થાવર અને જંગમ તે દ્રવ્યોમાં રસ. ગુણ, વીર્ય વિપાક અને શક્તિ ઉત્તરોત્તર બળવાનપણાથી રહેલા છે. તે દ્રવ્યોની ઉત્પત્તિ દ્રવ્ય, પૃથ્વી, જળ, અને કાલાદિકથી થાય છે. ઋતુની ખરાબી થવાથી ઔષધ, જળ અને હવા પણ ખરાબ નિપજે છે. તે મગડેલ ઔષધ, જળ અને હવાનો ઉપયોગ કરવાથી પ્રાણુ, આયુષ્ય, બળ, વીર્ય, અને ઓજ તેઓને વિકાર યુક્ત કરી નાના પ્રકારના રોગોને પેદા કરનાર થાય છે. તેમ સારી ઋતુનાં સારાં ઔષધ, જળ અને હવા વાપરવાથી ઉપર કહ્યા પ્રમાણે પ્રાણાદિકની વૃદ્ધિ થાય છે. તે વર્ષાદિ છએ ઋતુઓમાં જે જે આહાર કરવા તથા ન કરવા તે નીચે બતાવ્યા છે.

વર્ષા આ ઋતુમાં વાયુનો કોપ હોય છે અને તેથી મનુષ્યોનો જઠરાગ્નિ મંદ થાય છે. માટે રેચ વિગેરેથી કોઠો સાફ રાખતાં અનાજ જૂનું વાપરવું. વરસાદની અતિશે ઓછી હોય ત્યારે જઠરાગ્નિ ને પ્રદીપ્ત કરનારા, હલકા, ખટાશવાળા, ખારા, સ્નેહવાળા, સૂકા અને મધ મેળવેલ હોય એવા પદાર્થો ખાવા ઉની ચીજો સાથે મધ કદી પણ નખાવું, તેમજ મધ અને ધીસરખે વજને મળ્યાં હોય તો વિપ સમાન છે; એમ જાણી તે વધુ ઓછાં લેવાં.

દહીં વિશેષ નખાવું અને ખાવુંતો થોડું મરી અને લ-
વણ મિલાવી ખાવું. બહાર જવું હોય તો ચાલતાં સુધી
વાહનપર બેસીને જવું, પણ તેમ બંને નહિતો પગમાં
પગરખાં અગર પાવલાં પેહેરી જવું, જેથી પગને સડો
ન થઇ વાળા વિગેરે દરદ થતાં અટકે. નદીને કાંઠે કદી
પણ રહેવું નહિ. શરીરે સુગંધી પદાર્થોનો અભ્યાસ રાખ-
તાં વસ્ત્ર સારાં સ્વચ્છ અને હુંફવાળાં પેહેરવાં. નદી તથા
તળાવનું જળ પીવું નહિ. દિવસના સુવું નહિં તડકો અતિ-
શે સેવવો નહિ. અગ્નિનો તાપ લેવો, સ્ત્રી સંગ સાધારણ
રાખવો, વર્ષાદમાં છત્ર વગર ચાલવું નહિ, લુખા પદાર્થો ધી
તેલમાં તળ્યા વગર ખાવાં નહિ, પાણી ઉકાળેલું, વરસાદ-
નું અધર ઝીલેલ અગર કુવાનું પીવું, તેમાં પેહેલા વર-
સાદના પાણીનો ત્યાગ કરવો, પવન ઠંડો લેવો નહિ, અને
લુગડાં બીના પેરવાં નહિ.

શરદ—વર્ષા ઋતુમાં એકઠું થયેલું પિત્ત શરદ ઋ-
તુમાં કોપે છે માટે તેમાં તિક્ત દ્રવ્ય (ઓષધોનાં) ખાવાં,
રેચ લવો,^૧ તથા ફસ ખોડાવી લોહી કઢાવવું, સારી પેઠે
લુખ લાગે ત્યારે જમવું, જમવામાં સાળના ચોખ્ખા મગ,
મધ સાકર હલકા પદાર્થો તથા શેલડી અને બરફ એમનું
સેવન કરવું. અંશોદક એ વારંવાર પીવું તેમ પ્રાતઃકાળે પણ

૧ મંદાગ્નિવાળા, વૃદ્ધ, બાળ, અતિ સ્થૂળ, ક્ષયવા-
ળા, તૃષ્ણાતુર ગર્ભિણી, નવા તાવવાળા ઈલાદિને રેચ દેવો નહિ

૨ દિવસના ચારે પાસે મૂર્ચના કિરણો લાગવાથી ત-
પેલું રાત્રિએ ચંદ્રમાના કિરણોથી ઠંડું થયેલું અને અગર-
લના ઉદયથી નિર્વિષ થયેલું હોય તે પાણી).

નવઅંજળી જળ પીવું. સાયંકાળેક પૂરથી યુક્ત સુગંધી અંદ-
નાદિકના લેપ કરી, મોતીની માળાઓ પેહેરી, ઉજ્જવળ વસ્ત્ર
ધારણ કરી સ્વચ્છ થઈ અગાસે બેસવું. સાયંકાળ વીત્યા-
બાદ બેસવું નહિ. ખરા પદાર્થ, અતિ તૃપ્તિ, દહીં, દિવસે
નિદ્રા, પૂર્વમાંથી આવતો પવન અને કસરત એ સર્વનો
આ ઋતુમાં ત્યાગ કરવો. સ્ત્રી સંગ સાધારણ રાખવો.
અને સૂચના તડકામાં છતર વગર ફરવું નહિ.

હેમંત—આ ઋતુમાં જઠરાગ્નિ બળવાન થાય છે
માટે આમાં ખોરાક પુરો અને પુષ્ટિ આપે તેવો લેવો જો-
ઈએ નહિ તો ધાતુને બાળશે. પ્રાતઃકાળે દાતણ વિગેરે અ-
વશ્ય કર્મ તથા શરીરે તેલનું અભ્યંગ કરી ગરમ પાણી-
થી સ્નાન કરવું. ૧ ને ત્યાર પછી નિત્ય નિયમ પ્રમાણે
દેવ પુજનાદિક કરી તરત ભોજન કરવું. કારણ કે આમાં
રાત્રિ મોટી હોય છે એટલે ભુખ વેહેલી લાગે છે. તેમજ
આ ઋતુમાં પ્રથમ મધુર પદાર્થ ખટાશવાળા તે પછી ખા-
રાશવાળા પદાર્થો ખાવા. વસમો લાગે નહી તેવી રીતે ત-
ડકો લેવો ને સૂર્યને વાંસો રાખી બેસવું. સગડીમાં તાપ
કરી તાપવું કે ઠંડી બાધ કરે નહીં. વળી આમાં સાલમ
વિગેરે ના પાક, દુધના રેડ, અડદીઆ લાડુ તથા વડાં
છત્યાદિ પુષ્ટિ કારક પદાર્થો ખાવા. મોજાં પેહેરવાં, માફકસર
કસરત કરવી, સ્ત્રી સંગ માફકસર રાખવો, પેહેરવાનાં વ-
સ્ત્રો તથા બિછાવું સ્વચ્છ રાખવાં. તેમજ ઉનાં વસ્ત્રો પ-
ણ વાપરવાં, કાનમાં તેલનાં ટીપાં નાખવાં, ભુખ વેઠવી ન-
હિં, અગાસે બેસવું નહીં. જીવાળ તથા ઉલટીનાં ઓસડ

૧ મસ્તક તથા નેત્ર ઉપર ઉતું પાણી રેડવું નહિ.

સેવાં નહિ અને દિવસના સુવું નહિ.

વસંત—હેમંત ઋતુમાં મીઠા અને ચીકણા પદાર્થો ખાવાથી એકઠો થએલો કફ આ ઋતુમાં કાપે છે. તેથી આ ઋતુમાં ઉઝડી કરાવવી તથા તીક્ષ્ણ પદાર્થો મોઢામાં ઘસી લાગ ખેરવી તેથી પણ કફની શાંતી થાય છે. બારે ખાટા તથા ચીકણા પદાર્થો ખાવા નહિ. દિવસના સુવું નહિ. કસરત કરવી, શરીરે સુગંધી પદાર્થોનું મરદન કરવું ગરમ પાણીથી નાહાવું, કપૂર સુખડ ત્રિંગેરે સુગંધી પદાર્થોનો આંગે લેપ કરવો. વસ્ત્ર સ્વચ્છ પહેવાં, આંખમાં ગુણુકારી અંજન આંજવાં, (આ અંજન અમારી શાળામાં ઉત્તમ પ્રકારથી બને છે તે બાળક યુવાન વૃદ્ધ અને સ્ત્રીઓ એ સર્વેને ગુણુકારી થઇ પડે છે તેનો ગુણુ તથા બાવ સાથેની નોટીશમાં જોવા તથા તે વિષેનાં સરટિક્ષિકેટો પણ વાંચવાં) લુખા તીખા અને કડવા એવા પદાર્થો વાળાં ભોજન કરવાં.

ગ્રીષ્મ—આ ઋતુ પિત્તને કરનારી છે અને કફનો દિન દિન ક્ષય થાય છે. માંટે આ ગ્રીષ્મ ઋતુમાં ખારા, ખાટા, તીખા, ઉના, પદાર્થો આસવ અને અતિશે જળ એનો ત્યાગ કરવો સ્ત્રી સંગ કમતી એટલે પખવાડીએ પખવાડીએ રાખવો. તડકાનું સેવન બનતાં સુધી કરવું નહિ, અને નિર્જલ એટલે મરુ સ્થળ જેવા દેશમાં બનતાં સુધી જવું નહિ. કસરત કરવી નહિ. દિવસના જરા સુવું તેમજ રાત્રિના ચદ્રમાની ચાંદની તળે સુવું. ઠંડી ચીજોનું સેવન કરવું. સ્વાદિષ્ટ પાતળા અને ચીકણા પદાર્થો સાથે, સાકર સહિત દહીંનો મઠો, શિખંડ, દુધ, ધી, ચોખા, ઈલાદિ

પદાર્થો, અને વળી ખીજો પણ ઘણું કરીને હલકો એટલે જલદી પાચન થાય તેવો ખોરાક લેવો, ખડબુચાંચીબડાં, લીલીધાખ, અરુક તે પણ ખાવા, દાડિમ વિગેરેનું સરખત આદિ ઠંડાઈ ખીવી. ઉત્તમ એવી ગાયત્રી છાસ લેવી, સારી ઉવાચાળી જગ્યામાં ઘણુંકરીને રહેવું. વાળાને પંખાને સુગંધી જળ છાંટી તેનો પવન લેવો મોતીની માળાઓ પેહેરવી, પુષ્પિત એવા બાગ અને વન તેઓનું વધુ સેવન રાખવું. શીતળ જળથી નહાવું. અને શીતળચંદનનો લેપ કરવો.

* પ્રાવૃદ્—આ ઋતુમાં લુખા, કડવા, અને તુરા, પદાર્થોવાળા, જેથી વાયુ નાશ પામે તેવા તથા સ્નિગ્ધાદિ પદાર્થો ભોજનમાં વાપરવા, સ્વચ્છ વસ્ત્ર પેહેરવાં છત્રી લઈ ફરવું. કારણ કે આમાં થોડો વર્ષાદ અને થોડો પવન હોય છે. તેથી વાયુ એકઠો થાય છે.

ખાવાપીવાની વાત દુકામાં જાણવીએ છીએ કે, શરદ અને વસંત ઋતુમાં લુખાં ગુણુવાળાં અન્નપાન વાપરવાં. હેમંત, શિશિર, ગ્રીષ્મ અને વર્ષામાં સ્નિગ્ધ ગુણુવાળા તથા ગ્રીષ્મ અને શરદમાં શીત ગુણુવાળાં અન્નપાન વાપરવાં. તથા હેમંત શિશિર અને વર્ષામાં ઉષ્ણ ગુણુવાળાં વાપરવાં.

જે ઋતુમાં જે રસનું સેવન કરવું અને જેનો જેનો ત્યાગ કરવો એમ લખ્યું છે. ત્યાં એમ સમજવું કે તે તે રસ વિશેષ કરી લેવાને ખીજા ઓછા રાખવા, સાવ ત્યાગ કરવો નહિં મતલબ કેહ્યે રસનો અભ્યાસ રાખવો.

* અહીં જે ઋતુઓમા પ્રાવૃદ્ ઋતુ સુશ્રુત મતાનુસારે લખી તે દોષના સંચય, પ્રકોપ, અને પ્રશમમાં કારણ ભૂત જાણવી. અને ખીજાં કારણોમાં શિશિર કહેલી છે.

એક ઋતુનું છેલું અને ખીછ બેસતી ઋતુનું પેહે-
લું એ બે અઠવાડીયાના બે પંદર દિવસ થાય તે ઋતુ
સંધિ બાણવી. તે પંદર દિવસમાં આગલી ઋતુની આચ-
રણ કરવાની બાબતો મુકતે જવી અને આવતી ઋતુમાં
પાળવાની બાબતો પાળતા જવી. કેમકે એકાએક મુકવાથી અ-
ગર ઘડણુ કરવાથી પ્રકૃતિને વિરુદ્ધ પડે. અને તેથી રોગ થાય
છે; માટે તેની ખૂબ સંભાળ રાખતાં કોઈ પણ રોગને
થતાંજ અટકાવવો એ અમારો મત છે. એટલા સારૂ અ-
મતકારી અને અનુભવી ઔષધોનો નક્કો આ સાથે રાખે-
લો છે. તેમાં જોઈ દિતકારી ઔષધો મગાવી લેવાં. કદી
કોઈને કોઈ દરદ વિષે કાંઈ ખુલાસો માગવો હોયતો કાગ-
ળ લખવો ને જવાબની ટીકીટ મોકલવી. કદી અમને બો-
લાવવા જરૂર પડે તો કાગળ લખી બંદોબસ્ત કરવો.

આ પુસ્તકમાં કદી કાંઈ લોભવિલોભ અગર અયો-
ગ્ય લખાણ હોય તો મેહેરબાની કરી અમને સુચના આ-
પશે તેનો ઉપકાર માનશું.



આરોગ્ય પંચાશિકા.

૧. હમેશ રાત્રિના દશળજે સુવું અને ચાર ઘડી રાત્રિ હોય ત્યારે ઉડવું. આથી બુદ્ધિ વધે છે.
૨. ઉડીને જગત કર્તા હૃશ્વરનું સ્મરણ કરવું.
૩. ત્યાર પછી સૂર્ય ઉદય થયા પેહેલાં થોડું પાણી પીવું એ રસાયન જેવો ગુણ કરે છે.
૪. મળ શુદ્ધિ એકાંત જગ્યામાં કરવાની ટેવ રાખવી.
૫. કોમળ, ગાંઠો વગરનું અને ચાર આંગળનું દાતણ કરી દાંત સાફ રાખવા.
૬. શરીરે સુગંધી તેલનું અભ્યંગ કરવું.
૭. તાળવે તથા પગને તળીએ તેલ ઘસવું અને કાનમાં તેલનાં ટીપાં નાંખવાં.
૮. શીત ઋતુમાં ઉખણુ જળ અને ઉખણુ ઋતુમાં શીતજળથી સ્નાન કરવું.
- ૯ કોમળ વસ્ત્રથી શરીરને ખૂબ સાફ કરવું.
- ૧૦ ઋતુને અનુકૂળ ચાંદનાદિકનું લેપન કરવું.
- ૧૧ ઋતુને અનુસરી માથક સર કસરત કરવી.
- ૧૨ અનુકૂળતા પ્રમાણે ચા પીવી.
- ૧૩ ભૂખ લાગે ત્યારે જમવું.
- ૧૪ ભૂખ કરતાં વધારે ન જમવું એ આરોગ્યતાનું મૂળ છે.
- ૧૫ કુટલ અને માટીના વાસણમાં ન જમતાં ઉત્તમ ધાતુના વાસણમાં જમવું.
- ૧૬ ભોજનની પેહેલાં અને અંતે જળ નહિ પીતાં મધ્યે જળ પીવાય તે અમૃત જેવો ગુણ કરે છે.

- ૧૭ ભોજનને અતે થોડી છાશ પીવી.
- ૧૮ ભોજનનો વખત બદલાવવો નહિ.
- ૧૯ ભોજન થઇ રહ્યા પછી સારી રીતે મુખ શુદ્ધિ કરવી.
- ૨૦ અતિથિને વિમુખ ન વાળવો.
- ૨૧ પરમેશ્વર પર ખ્યાર રાખી સત્ય પણે વર્તવું.
- ૨૨ પરોપકારમાં શુદ્ધિ રાખવી.
- ૨૩ ગૌ બ્રાહ્મણની સેવા કરવી.
- ૨૪ હિંસા, ચોરી, પરસ્ત્રીનીધમ્મજા અને પારકી નિંદા કરવી નહિ.
- ૨૫ અસત્ય સમાન ખીચું પાપ નથી.
- ૨૬ પોતાનાં સંતાનમાં વિનય અને વિદ્યા વધારવાં એ ઐહિક તથા આમુખિક સુખનું મૂળ છે.
- ૨૭ થોડું બોલવું અને ઝાઝું વિચારવું એ ડાહ્યાપણ છે.
- ૨૮ સમયને ઓળખવો અને તે પ્રમાણે વર્તવું.
- ૨૯ જે કામ આજ કરવું હોય તે કાલ પર રાખવું નહિ.
- ૩૦ શત્રુનું ખુરું ન કરવું પણુ અને તો બહુ કરવું.
- ૩૧ ઉઘાડે પગે ફરવું નહિ.
- ૩૨ અન્નણ્યા જળમાં પડવું નહિ.
- ૩૩ શીંગડા વાળાં અને ઝેરવાળાં જનાવરોનો શસ્ત્ર ધારીનો અગ્નિનો તથા જળનો વિશ્વાસ કરવો નહિ.
- ૩૪ ડુંગરના ઉંચા ઝુકી રહેલા ભાગો, દેવસ્થાન, અયુત્રો, મઠ, ઝાડ, તથા માર્ગ વચ્ચે બેસવું નહિ.
- ૩૫ ઉઘાડે મોઢે ઉઘરસ કે છીંક ખાવી નહિ.
- ૩૬ સૂર્ય સામું વધુ જોવું નહિ (તેથી આંખનું તેજ ધટેછે.)

- ૩૭ ફ્રાંસીની જગ્યાએ, વગડામાં, ઉજડ ધરમાં કે સ્મશા-
નના દિવસે પણ સુવું. નહિં.
- ૩૮ ઘણી ઝીણી, ઘણાં તેજવાળી, અપવિત્ર કે જ્વેના
દેખવાથી જીવ ખગડે તેવી વસ્તુ જોવી નહિ.
- ૩૯ સારા મિત્ર સાથે પ્રીતિ કરવી.
- ૪૦ સજ્જનોની સેવા કરવી તથા દુર્જનોથી દૂર રહેવું.
- ૪૧ સુશાસ્ત્રમાં સ્નેહ રાખવો અને ખરાબ વાતથી ખ-
સી જવું.
- ૪૨ સનાતન શ્રેષ્ઠ આચાર રાખવો.
- ૪૩ આયમતા સૂર્ય સામું ન જોવું.
- ૪૪ રાત્રિના વ્યાળમાં દુધ વિશેષે ખાવું.
- ૪૫ દોમળ અને સ્વચ્છ શટયામાં સુવું.
- ૪૬ પોતા કરતાં મોટી અવસ્થાવાળી સ્ત્રી સાથે સંગ ન
કરવો.
- ૪૭ મૈથુનને અંતે ઘૃત પાન કરવું.
- ૪૮ ચંદ્રમા સામું ઝાઝું જોવાથી ખુદ્ધિ ઘટે છે.
- ૪૯ ભયંકર પદાર્થોમાં મનને ગોઠવવું નહિ.
- ૫૦ અને એકંદરે સત્યમાં સ્નેહ, અસત્યમાં અભાવ, દાન-
માં સતમાન, લોભમાં થોભ, દયામાં દૃષ્ટિ, નિષ્કૃતાંતે,
રતાનો નાશ, શરીરની સાચવણ, વિદ્યામાં વ્યસન, વૃ-
ધ્ધોમાં વિનય અને વિવેક, તથા ભગવાનમાં ભક્તિ
રાખવી.



જામનગર વૈદ્ય જટાશંકર વી. પ્રજાજની
આરોગ્યવર્ધક દવાશાળામાં મલતા
ઔષધોની ટીપ.

પૂર્ણ ચંદ્રોદય નંબર. ૧	પૌષ્ટિક તથા ક્રિતિ વન્તાકાંડ. આ.પં. ધારનાર.	૧૫૦-૦-૦
અબ્રક નંબર. ૧	ક્ષય તથા જરતે દૂર કરે પૌષ્ટિક.	૧૩૦-૦-૦
વૃદ્ધ માતંગ કે- સરી.	વધરાવણ અંડવૃદ્ધિને મ- ટાડે.	૧૧૨-૦-૦
માલતી વસંત નંબર. ૧	છૂર્ણ જ્વર ક્ષય અને સ્ત- તિકા રોગ ઉપર.	૧૧૮-૦-૦
પિત્તભંજ રસ.	ગર્ભિણીના તથા પિત્તના જ્વર ઉપર.	૧૧૫-૦-૦
લક્ષ્મી નારાયણ રસ.	આંચકા અને શરદી ઉ- પર અતિ અસર કારક.	૧ ૧૨-૦-૦
ગર્ભપાલ રસ.	ગર્ભ પોષક ગર્ભવંતીને અતિ ઉપયોગી યાજક તે- જસ્વી થાય ગર્ભ સંરક્ષણ ઉપર.	૧ ૬-૦-૦
અછૂર્ણ કંઠક રસ.	અછૂર્ણને મટાડે.	૧ ૧-૮-૦
ત્રિપુર ભૈરવ. સ્ત્રીઓને જણ-	નવા તાવનો નાશ કરનાર અવશ્ય રાખવા લાયક છે	૧ ૭-૦-૦
વા વખત બાળક કારણ કે તેનાં દરદથી સેંક- આડું આવે તેનીડો ચારતોના જાન જાયછે ખાસ દવા.		૪ ૩-૦-૦
હડકવાની ખાસ દવા.	હડકવાના દરદને જડ મૂ- ળથી નાશ કરનાર અવ-	

	સ્વ લેવા લાયક.	૩	૨-૦-૦
ખાસ ખરખર-	ખરખવાના દરદીઓને દુ-		
મળી દવા	ખથી મુક્ત થવાનું સંધન	૧	૬-૦-૦
શ્વાસ કુઠાર.	શ્વાસ દમના રોગ ઉપર	૩	૧-૦-૦
	ખાસ લાગુ પડે છે.	૧	૧-૮-૦
કવ્યાદ રસ.	અછળ ઉપર ગાંસાદિ-		
	કવી થએલા વિપ્રચિક્ષાના		
	નાશ કરે.	૧	૨-૦-૦
કૃમિ કુઠાર.	પેટમાં જતુ વિકારનો		
	અકસીર ઉપાય.	૧	૨-૭-૦
આનંદ ભેરવ.	અતિસાર મલકાડ તથા		
	વાયુના રોગને તદ્દન નાશ		
	કરે.	૧	૧-૪-૦
રસ સિંદૂર.	પોષ્ટિક.	૧	૧૦-૦-૦
ક્ષય હર રસાય-	ક્ષય ઉપર.	૧	૪-૧૦-૦
ની.			
સુવર્ણ ભસ્મ.	બુદ્ધિ વર્ધક તેજ વર્ધક		
	શક્તિ વર્ધક.	૧	૩૫-૦-૦
તામ્ર ભસ્મ.	મડદાદને આપનાર તથા		
	કદના તમામ દરદો ઉપર	૧	૪-૮-૦
સુવર્ણ માલિક	ક્ષયને મટાડનાર તથા કો-		
ભસ્મ.	તન આપનાર.	૧	૨-૪-૦
જસત ભસ્મ.	સ્ત્રીઓના સર્વ જનના		
	દરદો તથા ખાસ ઉપર.	૧	૩-૮-૦
રૂપાનો અંગ.	મડદાદને વધારનાર કાં-		
	તિ આપનાર.	૧	૭-૦-૦
મદૂર.	પાંડુ રોગ મટાડે માટી		
	ખાતથી જે રોગ મોટા		
	તથા બાળકને જે રોગ		
	થાય તે ઉપર.	૧	૨-૪-૦

ઉધસની ગોળી.	ઉધસને માટે ખાસ દવા.	૧	૦-૬-૦
બિલ્વાદી ગુટી.	અતિસાર સંગૃહણીને બ.		
કા.	રાખર મટાડે.	૧	૧-૮-૦
શંખવટી.	અપચાને મટાડી અગ્નિ		
	પ્રદીપ્ત કરી શરીર શાફ કરે.	૧	૧-૬-૦
ખાલ દવા.	ખાલકના તમામ દરદ મ.	નંગ.	
	ટાડે તથા રોજ સેવન ક-		
	રવાથી સરદી મટાડે તથા		
	ખાલકના શરીરમાં પૂછી		
	લાવસે તથા તેજ વધારશે.	૧૨૫	૧-૦-૦
પંચામ્રત પર્પટી	સુતિકાદોશ સંગૃહણી ત-		
	થા શરીરની પીળાસને મ-		
	ટાડશે.	૧	૧૦-૦-૦
ગજવેલ.	પૌષ્ટિક ધાતુને વધારે કોષ		
	કારણથી કમળેર ચમ ગ-		
	મે હોય તો અશક્તિસ્થિતિ		
	માં લાવશે.	૧૨૦	૦-૦-૦
ધમ્બાબેદી રસ.	ઉદરના રોગ એટલે બંધ		
	કોષ્ટનો ખાસ ઉ.	૧	૨-૦-૦
જવરખી ગુટી.	સર્વ જવર-જેવાડે ટાઢીયા		
કા.	ઉના (રોજ્યા) એકાંત્રા ત-		
	રીયા-ચોથીયા ઉપર.	૧	૮-૪-૦
હરશની દવા.	સુક્ર તથા દુઝતાનો ખા-		
	સ ઉપાય.	૧	૫-૦-૦
રત્નગિરી.	નવા જવર ઉપર રામ	વા.૧	
	ખાણુ છે.		૧-૪-૦
ચંદ્રોદયાવર્તી.	નેત્રના રોગ ઉપર સારો		
	ફાયદો કરનાર છે.	૦૧	૧-૮-૦
ચંદ્રપ્રભા ગુટી.	સર્વ જાતના પ્રમેહ તથા		
કા.	સ્ત્રીયોને જુદી જુદી જાતના		

	પ્રદરો ઉપર.	૧	૧-૦-૦
મશા તથા ર- શોળીની ખાસ	જડમૂળથી પાડી નાખતાં ફરી થવા દેશે નહિ તથા તેની નિશાની દેખાશે નહિ વા પાસેર વા અર્ધશેર ૧ શેર સુધી હશે તો પણ દવા પાડી નાખશે.	૧	૩-૦-૦
હાડ ગંભીરની ખાસ દવા.	હાડ શુળ નાક શુળ આં- ખ શુળ ભકંદર ઘણી જન- તનાં નાળાંની સરસ દવા છે.	૧	૪-૦-૦
સુનખેરવા તથા સંધી વા.	જો ચામડી ખેરમારી લો- હી બગડીયુ હશે તેને મ- ટાડે તથા સંધીવાને મ- ટાડે.	૧	૩-૦-૦
કાનના દરદોનો ખાસ ઊ.	ચસકા ગણુગણુટ કાન- નું વેવું ખેરાપણાને મટાડી દેશે.	૧	૧-૪-૦
પીનસ.	નાકમાંથી છોડ પડતા હોય નાકમાંથી ખરાબ બા- સ આવતી હોય તેને મ- ટાડશે.	૧	૩-૦-૦
આગર.	મોઢામાંથી ખરાબ બાસ આવતી હોય તથા દાંતના રોગને ચમતકારી રીતે મ- ટાડે છે.	૧	૫-૦-૦
ઉપદંશ વિધ્વં- સક	ચાંદી તથા ટાંકીને દશ દીમાં મટાડશે તથા ઝાડો થયો હોય તેમાં લોહી પ- ડતું હોય તેનો અકસીર ધવાજ.	૧	૩-૦-૦

જવખાર.	ખાંસી તથા પેટના ગુદમ રોગને મટાડે.	૧	૧-૪-૦
સર્વાંગ મિત્ર.	ઘણા રોગ ઉપર તેની નોટીસમાં છે.	૪૦	૧-૦-૦
નેત્રાંજન તે સુર- મો ઘોળો. કાળો લાલ.	નેત્રના સર્વ રોગને મ- ટાડી આંખની નાડીયોને પુષ્ટિ આપે.	૧	૨-૦-૦
કલેફ.	વાલને મજબુતી આપી વધારે તથા સફેદ થયા હોય તેને કાળા કરે તે ત્ર- ણ માસ સુધી કાળા રા- ખે છે.	૨	૧-૦-૦
દાદરની.	કાળી તથા રાતી દાદર તથા ચીત્રી કરોલીયા ઉદ- રી મોઢા ઉપર દાઝ તથા ખીલને મટાડે.	૨	૦-૮-૦
અમતકારી મ- લમ.	અરૂઝ દ્વારાં ગુમડાં ના- ળાં ચાંદી શરીરમાં તળ- ગરમીથી લાય પગ ફાટે તે મટાડે છે.	૧	૧-૦-૦
ગુદી ગુદી જન- તના કોઢ ઉ.	અઢાર પ્રકારના કુટ ઉ- પર અજમાવલ સિદ્ધ થ- યેલ છે.	૨	૪-૦-૦
અવનપ્રાશ્ય.	શરીર આરોગ્ય રાખના- રૂ તથા દીર્ઘ આયુષ્ય આ- પનારૂં.	૧	૨-૮-૦
અભયા મલકી.	વૃદ્ધપણું દૂર કરી તેજ- દ્વાર્યતને વધારે	૧	૪-૦-૦
મધુપકવ હરેડ.	લોહીને સાફકરી જઠ- રાગ્નીને પ્રદીપ્ત કરે તથા	નંગ.	

(૨૫)

	નળખંધ ઘણા વરસનું હો- ય તેને મટાડી કાંતતીને વધારે.	૧	૦-૮-૦
ખસની ખાસ દવા.	ખસ લુખસ બરડીને દિ- વસ દશમાં મટાડે છે.	૪	૨-૦-૦
આધા શીશી.	અર્ધશિરની બપોરસુ- ધી અથવા આખાદી સુ- ધી થતી અટકાવે છે.	૧	૧-૦-૦
આકુતી.	હર્ષ પૂર્વક કામને ઉપગ્ન- વનાર તથા કૌવલ લાવનાર.	૧	૪-૦-૦
એકાંગ વીર ર- સ.	અર્ધાંગ યાને પક્ષાઘાત- ને મટાડે છે.	૧	૧૦-૮-૦
વીશર્પ એટલે રતવા.	રતવા બાળકોને તેમજ મોટા માણસને હરકોઇ દ- રદમાંથી ગાય છે તેની દ- વા અકરસી રહે.	૧	૨-૪-૦
સ્ત્રીઓના ખાસ દરદો ઉપર દવા	અટકાવમાંદોશ તથા કોઈ કારણથી છોડયછગયુ હોય તેમજ અધરે માસ પડી જતુ હોય. તેને મટાડે.	૧	૪-૦-૦
ખાસ પટ્ટીની દવા.	કોઈ કારણથી નખસડતોવા થયા હોય તેને મટાડે.	૧	૫-૦-૦

ઉપર લખેલ ઔષધોમાંના કેટલાંક ઔષધો એક ક-
રતાં વધારે દરદો ઉપર લાગુ પડે છે કેટલાંક અનુપાત દે-
રથી બીજા કેટલાક રોગોને મટાડે છે પણ જમ્યાના સકો-
ચને લીધે તે આમાં લખાણું નથી વળી એ શિવાય બી-
જા ઔષધો મુરબા પાક ઝડતુ ઝડતુને અનુસરતાં બનાવ-
વામાં આવે છે.

ઉપર લખેલ ઔષધમાંનું કોઈ પણ ઔષધ જેઓ
 સાહેબને જોઈએ તેમણે પૈસા મોકલી મગાવી લેવાં દવા
 પોત્યા પછી પૈસા આપવા મરજી હશે તેમને વેદ્યુપેખલ
 રીતે મોકલવામાં આવશે. બેગી ખરચ રૂ. ૦૧ માં દવા
 તોલા ૧ થી ૧૦ સુધી ને આશરે આવશે. કોઈની મરજી
 હશે તો તેને સેંપલ પારસલ તરીકે મોકલાશે, પણ પૈસા
 મોરચી આવવા જોઈએ. સામટી મગાવનારને સેંકડે દશ ટકા
 કમીશન મળશે. નાટપેટ કાગળ રાખવામાં આવશે નહીં.

જે શાહેબોને એજન્ટ તરીકે દવા વેચવા વિચાર હો-
 ય તેઓએ અમને લખવું.



નેત્રાંજન.

(ઘોળો, કાળો, તથા લાલ રંગના સુરમા.)

આ અંજન આંખની દરેક નાડીને પુટ્ટી આપે છે અને અતી અભ્યાસ તથા વાંચવા લખવાથી પેદા થતાં દરેક દરદ ઘણી સશઘ્થી મટાડે છે. રતાંધળાપણું, તિમિર આંખમાંથી પાણીનું ગળાવું, ખીણ, પરવાળાં, ઝાંખ, ટુટાં, પડળ વગેરે આંખનાં તમામ દરદો એ દવા વાપરવાથી જડમુળથી નાશ પામે છે. અજવાળાથી આંખ ઝખવાઈ જતી હોય, પાંપણો ખરી પડતી હોય, તથા આંખે ગરમી ચઢતી હોય તો આ અંજન આંખવાથી થોડા દીવસમાં તદન આરામ થાય છે. આ અંજન વાપરવાને નાની ઉંમરમાં ચરમાં લેવાં પડતાં નથી. આંખને પુટ્ટી આપવામાં દીર્ઘદૃષ્ટી બક્ષવામાં આ અંજન અકસીર ઉપાય છે. કિંમત ગમે તે રંગના અંજન તોલા ૧ ના રૂપીઆ ૨-૦-૦ રાખી છે.

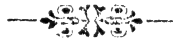
નેત્રાંજન (ઘોળા, કાળા તથા લાલ

રંગનાં સુરમા વાપરવાની વિધિ.

જે માણસને અમારા હેન્ડ ખીલમાં દર્શાવેલ આંખનું હરકોઈ દરદ હોય તેમણે સવારે ઉઠતી વખત સમ ભાગે ત્રિકૂલા (હરડાં, જેડાં, આમળાં) ત્રણ રૂપીઆ ભાર અર્ધ કચરાં કરી લાંબાનાં અગર માટીના વાસણમાં લુગડાંની પોટલીમાં બાંધી પાણી શેર ત્રણમાં રાત્રે પત્તાળી રાખવાં તેમાંથી પાણી શેર ૧ એક ગાળી લઈ આંખમાં

છાંટવું અને પછી ચોખ્ખાં પાણીથી આંખ ધોઈ નાંખવી. એમ દરરોજ ચાર ચારવાર આંજવું, દશ મિનીટ લગી પાણી ગળવા દઈ પછી લુછી નાંખવું ઉપર કહેલા ત્રીકલાનું પાણી ત્રણ દિવસમાં ખપી જવાથી ખીજ તાજ પોટલી નાંખી ખીજું પાણી તૈયાર કરવું.

વૈદ્ય જટાશંકર વી. પ્રેમજી.



કલેક્ટર.

આ કલેક્ટર વાળને મજામુતી આપી ખરી પડતા અટકાવે છે. તેમજ કમમાંકમ ત્રણ માસ સુધી વાળને કાળા રાખે છે. એ દવા વાપરતા આસપાસની જગ્યાપર કંઈપણ ડાઘ પડતો નથી. વળી વાળ વધારવામાં સરસ છે. એજ સોગઠી પાણી સાથે ઘસીને ચોપડાથી આંદી કાળા ધોળા કોઠ, ગુમડાં, દાદર, ચીત્રી (કરોળીઆ), હાંદરી, મોઢાંડા ઉપર દાઝ પડે તે, તથા ખસ વિગેરે ત્વચા વિકારો થોડી મુદતમાં તદન નાશુદ થાય છે તોડા એ ભારતી સોગઠી ૧ ની કિંમત રૂપીઆ ૧—૦—૦ એક રાખી છે.

સદરહુ કલેક્ટર ખુબ ઘાટો એટલે ટીપાં ન પડે તેવો જાડો વાટી સ્ત્રીઓ જેમ વાળને પાંચીએપાંચીએ તેલ ચોળે છે તેમ લગાવી ઉપર લીલું પાન બાંધી ત્રણ કલાક પછી છોડવું ને કલેક્ટર ખેરી વાળને ધોવા તથા તેલ લગાડવું. ખરેલો જુકો ખીજે ફેરે કામ આવશે તેમાં નવો કલેક્ટર અરધ નાખી વાટી ઉપર મુજબ લગાવવો.

(૨૯)

દદુખંડન.

સેંકડો દરદીઓ દિપર અન્નમાવેલી આ અમુલ્ય દવા ધણી જીની આખે શરીરે અથવા તેના અમુક ભાગપર ફેલાએલી “લાલ” યા કાળી દાદરને જડમૂળથી નાણુદ કરવા સમરથ નિવડી ચુકી છે એટલુંજ નહીં પણ એક વખત ગયેલું દરદ ફરીથી થવા ધારતી રહેતી નથી એ તેનો ખાસ ગુણ છે. આ દવા વાપરવાથી ડોઝ પણ જનનની વેદના થતી નથી માટે એ દરદથી કંટાળેલા દરદીઓ જેમને ધણીક દેશી તથા પરદેશી દવા વાપરવાથી ફાયદો થયો નહીં હોય તેમને અમો ખાસ ભલામણ કરીએ છીએ કે અમારી અમુલ્ય “દદુખંડન”નો લાભ લેવા ચુકવું નહીં—“વાપરવાની વિધિ” દરદવાળા ભાગને કપડાંવતી સહેજ ખજવાળી દવામાં જરા પાણી નાંખી મધ કરતાં સહેજ પાતળી કરી દિવસમાં બે વખત ચોપડવી. આ દવા અમોને મોંઘી પડવાથી તેમાં અમારા ફાયદાની વિશેષ આશા નહીં રાખતાં કેવળ લોકહિતાર્થેજ તેની કીમત તોલા બે ભારની ડાંખી ૧ નો માત્ર રૂપીઓ અરધો રાખવામાં આવી છે.



અસરકારક મલમ.

આ નામનો મલમ ચાંદા, નહીં રૂઝાતા ધારાં સ્તન-પાક, બળવું, જખંમ, ભગંદર, ચાંદી, વૃષણવું વધવું, ખસ, લુખસ, ગુબડાં, છોકરાના માથાનું સડી જવું, વિસ્ફોટક, વાંસાનું ભારું, હાડગંભીર, નાક સુળ, ડાઠ સુળ.

એ વગેરે તમામ જાતના ચાંમડી “અને હાડ” ને લગતાં દરદોને થોડી મુંદતમાં નાબુદ કરે છે આ અકસીર અજાએજ જેવા મલમની ખાત્રી એ મલમજ કરી આપ-શે. કિંમત ૩૫૫ એકનો રૂપીઓ ૧ એક, ટપાલ ખરચ એકથી ચાર ૩૫૫ સુધીનું ચાના ચાર.

આ દવાઓ વધદો તથા ગ્રહસ્થોએ વાપરી ખાત્રી કરી છે.

જામનગર } વૈદ્ય જટાશંકર વી. પ્રેમજી.
દવાશાળા.

ખાસ બાળકોને માટે બાલ દવા

આ નામની દવા ખાસ બાળકોના દરદોને માટે તદ્દ યાર કરવામાં આવી છે. આ દવાની વિશેષ પ્રશંસા ન ક રતાં ક્રૂત એટલુંજ કહીએ છીએ કે અમારી બાળમિત્ર દવાની ઓછામાં ઓછી જે ૩૫૫ ખવરાવ્યા પછી અમારા લખવા પ્રમાણે કોઈપણ જાતનો ફાયદો થયો નથી એમ ખાત્રી કરી આપનારને ઉપર લખેલું રૂપીયા ૫૦ છનામ આપવામાં આવશે. એ દવા બાળકના દરદો જેવા કે શ-રદીયી ભરાઈ જવું, તાવ, ઉધરસ, ઝાડો, નખળાઈ, સ-ગણી, ઉછાળો, ઉલ્લી, શરીરનું ગળી જવું, પેટનું વધવું, એ દરદોને થોડા વખતમાં નાબુદ કરી બાળકના શરીરનાં બાંધાને મજબુત કરે છે. શક્તિ આપે છે, ચાલાકી અને તેજમાં વધારો કરે છે. ખાધેલા ખોરાકને પચાવે છે. કોહી સુધારે છે. તથા સાફ દસ્ત ઉતારે છે. દરેક કુટુંબને પો-

તાના રોગી અથવા નિરોગી બાળકની તનદુરસ્તી ખાતર આ દવાનો ઉપયોગ કરવા અમો મન્યુત આગ્રહ સહિત ભલામણ કરીએ છીએ.

કિંમત ૩૫૫ એકનો રૂ. ૧ એક ગોળી નં ૧૨૫ એકસો પચીસ. એ દવા પાંચ વર્ષની અંદરના બાળકને એ એ ગોળી સવાર સાંજ ધાવણે અગર ટાઢાં પાણીમાં મેળવીને પાવી. કેટલેક ઠેકાણે બાળકોને કેસી વસ્તુવાળી બાળ ગોળી આપે છે પણ તેથી ફાયદાને બદલે જોરફાયદો કરેછે માટે તેને આપતાં આ બાળ ગુટિ ઘણી ગુણદાયક થશે. પોતાના બાળકનું ભલું ઇચ્છનાર દરેક મનુષ્યે આ દવા તરત અમારી પાસેથી મંગાવી ઉપયોગ કરવો. સાત રૂપીઆની પામરી મંગાવનારને ટપાલ ખર્ચ રૂ. ૦૧ થશે.

બપનગર }
દવાશાળા. }

વઈદ જટાશંકર વી. પ્રેમજી.

જુદી જુદી જાતના કોઠ ઉપર અજમાવેલી.

અતિ અમત્કારી દવા.

આ દરદથી સ્ત્રી પુરૂષો રિખાતાં જોવામાં આવે છે તેમને અમારી ખાસ ભલામણ છે કે આ દવા એક વખત મંગાવી તેનો અમૃત સરખો લાભ લઈ તમારાં શરીર નિરોગી કરો. આ દવા વાપરવાથી એકદમ લોહીમાં સુધારો થઈ ચામડી પોતાની મૂળ સ્થિતિએ સેહેજવારમાં આવી જશે. જે જે જગોએ એ દરદ થયેલું હોય ત્યાં નિમક (મીઠા)ની એક કાંકરીથી ઘસીને આ દવા પાણીમાં

દાસવી મધ્યે પાતવી કરી ચોપડી દેવી તેથી દિનપરદિન કમી પડતું જોવામાં આવશે. આ દવાનો લાભ તવંગર તેમજ ગરીબ લઈ શકે માટે તેની કિંમત રૂપીયા બે ભારની હપ્તીના રૂ ૨ અંકે બે રાખવામાં આવી છે.

વૈદ્ય જટાશંકર વી. પ્રેમજી.

દાદરના દરદીઓ માટે અમુલ્ય દવા.

અર્શ, ખરજવાં, રસોળી, મસ, હાડ ગંભીર, આવાં દુષ્ટ દરદોની દવા અમારી પાસે ઘણીજ અકસીર છે તે એવી કે વીમા બંધી દવા કરીશું. એટલે જામનગરમાં અમારી પાસે આવશે તો દવાના પૈસા આગળથી ન લેતાં ત્રીજે ઠેકાણે રખાવી મટયા પછી લેશું. નહિ તો પૈસા બિલકુલ લેશું નહિ. મુળધમાં જેમને દવા કરવી હશે તેમને દવા અહિંથી મોકલશું. અને દવાનો ઉપયોગ કેમ કરવો તે અમારી શાખામાંથી બતાવશે.



સરટિક્કિટો વિષે.

અમારી પાસે ઘણા સરટિક્કિટો છે પણ બધા છપાવવાથી પુસ્તકું કદ વધી જાય અને વાંચનારને કંટાળો આવે માટે નામાંકિત માણસોના થોડાંક સરટિક્કિટો નીચે દાખલ કરવામાં આવાં છે તે વાંચવાથી ખાત્રી થશે.

સર્વિદિકેટો.

તમારી સર્વાંગમિત્ર નામની ગોળી તથા ત્રણ નતના સુરમા તથા ક્લેફ દરદીઓ ઉપર અજમાવી નેતાં તમારા કલ્યા મુજબ રોગો ઉપર ફાયદાકારક છે એમ હું ખાત્રીથી કહી શકું છું.

નોમનગર હાસ્પીટલ, તા. ૩૦-૧૨-૮૫ ઈસ્વી-

ત્રીબક હરી આ. ડાક્ટર

નમનગર હાસ્પીટલ.

પ્યારા સાહેબ વૈદ્ય જટાશંકર પ્રેમજી. તમારી “સર્વાંગમિત્ર”ની ગોળીઓ ઉપર ખાસ અજમાયસ કરી નેતાં તેઓ તરફથી તે દવાનો ચીરકાળ ગુણુ અને ફતેહમંદી દર્શાવે છે. જેથી આ દવા લોક કલ્યાણુર્થ બહુજ સારી ઉપયોગી થઇ પડશે એમ કહેવાને કાંઇ હરકત નથી. તા.

૭-૩-૮૭ શીવાજી નરશુની ઇંગ્રેજીમાં સહી.

મેડીકલ ઓફિસર નેડીયા ડીસ્પેન્સરી

હું જણાવવાને ઘણો ખુશી છું કે નવાનગરના વૈદ્ય જટાશંકર પ્રેમજી તરફથી મને મળેલા સર્વાંગ મિત્રનામની ગોળીઓ તેમજ સુરમા ત્રણ તથા ક્લેફ વિગેરે મેં મારા દરદીઓ ઉપર અજમાવી નેતાં તેમના જણાવવા પ્રમાણે મારા દરદીઓને ઘણી સારી રીતે ફાયદો થયો છે.

નમનગર તા. ૩-૧-૮૬ ઇસ્વી.

શા. જુહા તલકશી વૈદ્ય

સંસ્થાન ગોંડળના મરહુમ ઠાકોર શ્રી સીધરામજીના ખાનગી વૈદ્ય.

પંચનદી ગટુલાલ ધનશ્યામજી તરફથી શ્રી જ્ઞાનનગરસ્થ સદ્વૈદ્ય જટાશંકર પ્રેમજીને જણાવવામાં આવે છે કે તમારી સર્વોગમિત્ર નામની જોળી તથા સુરમા ત્રણ તમેજી મને આપ્યા તેમાંથી અવકાશાનુસાર તે ઔષધોની થોડી પરીક્ષા પણ મેં લઈ જોઈ તેમાં ઉત્તમ ગુણો અનુભવમાં આવ્યા છે તેથી એ ઔષધો સારાં લોકોપયોગી છે એમ હું માનું છું.

જ્ઞાનનગર માગસર વદ ૯ ને વારબુધ.

દા. શિષ્ય માધવજી વિ. ગોપાલજી ગુરુ આજ્ઞાથી

વૈદ્ય જટાશંકર પ્રેમજી.

તમારું ધોળું તથા રાતું નેત્રાંજન લગાડી જોતાં આંખને ઘણો સારો ગુણુ માત્રમ પડે છે. આંખની નાડીઓને પુષ્ટી મળતાં આંખને ઘણો ફાયદો થાય છે, એ અંજન અમે જરૂરી રાખ્યું છે.

સર્વોગમિત્રની જોળીઓ મેં તથા અમારી સાથેના બીજા ગ્રહસ્થોએ ખાવામાંડી છે. મારા તથા તેમના અનુભવ ઉપરથી કહેવાને ઘણી ખુશી ઉપજે છે કે એથી પેટ સાફ આવે છે, અને જઠરાગ્નિ પ્રદિપ્ત થાય છે. જો ઘણાદિવસ સેવન રાખવામાં આવે તો જરૂર તમારા કહેવા પ્રમાણે ફાયદો થયા વગર રહે નહીં.

તા. ૧૩-૨-૧૮૮૬ સુક્રાત્ર જ્ઞાનનગર

ગોપાલજી સુરભાઈ દેશાધ.

વૈદ્ય જટાશંકર પ્રેમજી—તમારા પૂર્વજ્ઞેએ વૈદાનો ધંધો કરી ને અનુભવ મેળવ્યો છે તેનો લાભ તમને મળેલો છે તેના આધારથી તમે વૈદું કરી ફતે મેળવો તેમાં નવાઇ નથી. ફક્ત વૈદું કરવામાં લાભ તરફ નહિ જોતાં સત્યપણે વર્તવું અને દયાનો ભાવ રાખવો એ ગુણ તમારામાં છે. તેમ તમે મીઠનસાર અને ગૃહસ્થનાં લક્ષણુવાળા છો તે જોઈ અમે ખુશી થયા છીએ. તમોએ “સર્વાંગમિત્ર ગોળી અને આખમાં આંજવાનાં” “નેત્રાંજન” બનાવ્યાં છે તે શ્રેષ્ઠ અને ફાયદાકારક છે તે છાઇ/પણુ એક નીણાથી ખાવ અગર આંજે તેને ફાયદો કરે તેવાં છે વળી તમો શિયાળામાં ખાવાના જુદી જુદી તરેહના પાક કરો છો તે ધણા ગુણુકારી છે તા ૨૮-૨-૮૭

ચંદુલાલ મથુરાંદાસ તેજુરીવાળા.

પોસ્ટ સુપરીન્ટેન્ડેન્ટ કચ્છ કાઠિઆવાડ.

પરમસ્નેહી વૈદ્ય જટાશંકર વી. પ્રેમજી.

તમારા નેત્રાંજનનો મેં શારી રીતે અનુભવ લીધેલો છે અને હજી લીધે જનક હક આપી કરી ને આંખોને ધણોજ ફાયદો થયો.

તમામ લોકો આ નેત્રાંજનનો દરરોજ અનુભવ લેતો તેઓને પણ ધણો ફાયદો થવાનો એમાં કાંઈપણ શક નથી.

સર્વાંગમિત્રની ગોળીઓનું પણ મેં સેવન કરેલ છે તે પણ સર્વને સેવન કરવા લાગ્યેક છે અને તેથી પણ સારો

શાયદો થાયો એમ મારે અભીપ્રાય છે. તા. ૧૭ મી જાને
વાર ૧૮૮૮

વી. નવલશંકર વી. મોતીરામ.

રાજ્યસ્થાનીક ડોટી શીરસ્તેદાર.

રસ વૈદ્ય મણીશંકર વિકુલજીની પ્રખ્યાત.

રસ શાળા

જામનગરની જનરલ દવાશાળામાં જનાવેલ ચૈતન્ય વ-
ધારનાર અમલકારિક ચા.

ચા. એક જાહેર વેપારની વસ્તુ થઇ પડી છે, અ
ને તેને તન દુરસ્તી જાળવનાર જાણીને લોકો વાપરે છે.
પરંતુ તન દુરસ્તી જાળવવામાં સારા વૈદ્યોની સલાહતી
જરૂર છે તેવી રીતે વૈદ્યોની દેખરેખની સલાહ શિવાય
વપરાતી ચા પીવાને સમજી માણસો શંકા લે એ સ્વભા-
વિક છે તેથી ચા જોવો નિલ પીવાનો પદાર્થ વૈદ્યના નિ-
યમ પ્રમાણે તૈયાર કરવાનો ધણા વરસો થયા અમારો
વિચાર હતો તે શ્રીરસેશ કૃપાથી સિદ્ધ થયો છે.

આ નવીન ચા ની આંધી પ્રખ્યાત વૈદ્યરાજ જંડુ
ભટ્ટજી રસશાળાની હવિત વૈદ્યક મંડળીનાં તંત્રીએ આ-
યુર્વેદના પ્રાચિન પુસ્તકોમાંથી આજથી આશરે સાત વર્ષ
પહેલાં શોધી કાઢાડી હતી, અને તેમાં કેટલોક સુધારો
વૈદ્યરાજ વિશ્વનાથ વિકુલજી એ કરેલો છે તેની અજમા-
એશ કરવા માટે પ્રથમ પાંચવર્ષ થયાં અમે જાતે તે ચા
પી જોયો અને અમારા કેટલાક સ્નેહી સદ્ ગૃહસ્થોને પા-
ચો તેનું સંતોષ કારક પરિણામ આવવાથી હાલ મેં તેમાં

વિશેષ સુધારો કરી પ્રગ્નનાં હીન વાસ્તે પ્રસિદ્ધ કર્યો છે
માટે આ ગુણુ કારક ગુણાળી આ પીંચો શરૂ કરશે એમ
આશા છે.

આ આ શરીરમાં ચૈતન્ય વધારે છે, વિર્યની વિશેષ
વૃદ્ધિ કરે છે, લોહી સુધારે છે, દરત સાફ લાવે છે, તથા
જઠરાગ્નિ પ્રદિપ્ત કરે છે એ તેના મુખ્ય ગુણુ છે.

કિંમત રતલ અર્ધના ડાળાનો રૂપિયો એક રાખવા-
માં આવી છે.

જામનગર રસશાળા.)	રસ વૈદ્ય મણીશંકર વિ-
પ્રાંત કાઠિયાવાડ.	કૃલજી.
	રસશાળાના માલેદ.

અને માહારાજ જામ સાહેબ કે. સી. એસ. આ.ઈ
ના અંગીકૃત વૈદ્ય.

इडाऽस्ति व्याधि निवहस्य विनाशनेचेत
सेवध्वमन्नमनुजा नितरां प्रसह्य
सर्वाङ्गमित्रवरनामगुणप्रसिद्धाम्
सद्योजरामयहरांगुटिकांमुदातां ?

અસંખ્ય દરદીઓ ઉપર અજમાવી
સિદ્ધ કરેલ.

રોગી અને નીરોગી બન્નેને લેવા લાયક.

શરીરના દરેક વ્યાધીને દુર કરી તંદુરસ્તી

અક્ષનારૂં શુદ્ધ વનસ્પતિનું બનેલું.

સર્વાંગમિત્ર.

આ દેશની તેમજ પરદેશની અતિ ગુણકારી વનસ્પતિનીજ આ દવા બનેલી છે. લગભગ એક વરસ થયાં આબરદાર સદાયકસ્યોએ તેમજ ઘણા નામાંકિત અને વિદ્વાન અંગ્રેજ ડાક્ટરોએ તથા દેશી વૈદ્યોએ એ દવા જુદી જુદી જાતનાં દરદો ઉપર સંપૂર્ણ રીતે અજમાવી જોયું છે અને તેનું પરિણામ ઘણુંજ ફતેહમંદ બનતી જુએ છે. વીર્ય વૃદ્ધિ કરવામાં, સ્ત્રીઓના બગડી ગયેલા ગર્ભાશય સુધારવામાં તથા બગડી ગયેલું વીર્ય સાર કરવામાં આ દવા સર્વોત્તમ છે. ઢોઢ પણ કારણથી નાપુંશક થઈ ગયેલા પુરુષને ગમેતી શક્તિ પાછી આપવામાં આ દવા રામબાણ ઈલાજ છે. જુનો તથા નવો પ્રમેહ, તણખ, ઉતવા, પીશાબનું વારંવાર થવું તથા સ્વપ્નમાં ધાતુનું જવું તથા જીરણ જવર (તાવ) વગેરે રોગ એ દવાથી આપાદ મટે એટલુંજ નહિ પણ આદાશીશી, ચક્રી, વાઘ, કળતર, સારણ, વધ રાવળ, બરોળ, સંઘરણી, પીનરા (નાકમાંથી પડતા છોડ) ઉધરસ, દમ, ક્ષય, પાંદુરોગ, કમળો, દુઝતા હરસ, આંદી, અંતરઆંદી, વિષ્ટોટક, પથરી, સંધીવા, સુનખેરવા, નળખંધવા તથા લોહી વિકારથી ઉત્પન્ન થતાં દરદો આ દવાના સેવનથી તાબડતોબ દુર થાય છે ઉત્તગરા તથા અબ્યાસથી અથવા ખીજા કોઈ કારણથી મંદ થયેલા જઠરાગ્નિને એ ગોળી ઘણી જડપથી પ્રદીપ્ત કરે છે. સ્વેત તથા રક્ત પ્રદરથી પીડાતી સેકડો સ્ત્રીઓને એનાથી ટુંક મુદતમાં આરામ થાય છે. એ દવા ખાવામાં કોઈ પણ જાતની કરી કરવી પડતી નથી. એ ગોળી વાપરવાની વિ-

ધિ વગેરે હકીકતનું હેન્ડબીક દવા સાથે મોક્ષવામાં આવશે. ઉપર કહેલા વ્યાધિઓમાંથી ટોઈપણ વ્યાધિ નાબુદ કરી શરીરમાં તંદુરસ્તી તથા પુષ્ટી આપવા માટે (૪૦ ગોળી) ખાવી બ્નેઈએ, તેથી ગરીબ તવંગર સરવે આ અમુલ્ય ઔષધીનો લાભ લઈ શકે માટે ચાલીશ ગોળીની કિંમત માત્ર રૂપીઆ ૧—૦—૦ રાખી છે.

સર્વાંગ મિત્ર ખાવાની વિધિ.

એક હલકો તુલાય લીધા બાદ વળતે દિવસથી સવાર સાંજ જમવાથી એક કલાક અગાઉ અકેક ગોળી દુધમાં અગર તે ન મળી શકે તેમ હોય તો ઠંડા પાણીમાં ચાવી ઉતારી જવી. જો ટોઈ પણુ પ્રકારનો નિશો કરવાની ટેવ હોય તો નિશો કરતાં પહેલાં ઓછામાં ઓછાં પોણા કલાક અગાઉ એ દવા ખાઈ લેવી. દરદીને જે વસ્તુ ખાવી પ્રતિકૂળ જણાય તેની કરી રાખવી. સાંજ માણસોને પથ્થની જરૂર નથી. તો પણ આ દવાનો ખરેખરો ગુણ જણાવા માટે જ્યાં સુધી એ દવા ખાવામાં આવે ત્યાં સુધી સ્ત્રી ગમન કરવું નહીં.

ગર્ભવંતી સ્ત્રીઓ દરરોજ સવાર સાંજ અરધી અરધી ગોળીનું સેવન કરે તો તેથી ગર્ભને પુષ્ટિ મળતાં પ્રસવ વખતે થતી વ્યાધિ ઘણું દરજ્જે કમી થાય છે.

જ્યાંને ફેટલેક ફેટાણું બાળા ગોળી આપવાનો ચાલ છે. પરંતુ સારા વિદ્વાન અંગ્રેજ દાક્ટરોના તેમજ અમારા મત પ્રમાણે તે ચાલ સારો નથી; કારણ કે તેમાં કેરી વસ્તુ હોવાને લીધે બાળકોનાં શરીર નાકોવત થઈ તબિયતમાં ઝોર બિગાડ થાય છે. માટે તેને બદલે “સર્વાંગ મિત્ર” વાપરવાની અગો ખાસ ભલામણ કરીએ છીએ. તેથી બચ્ચાંનાં શરીર તંદુરસ્ત રહેતાં અંગમાં કોવત આવે છે. બાળકોની ઉમ્મરના પ્રમાણમાં ગોળી આપવાનું વજન ની-

એ પ્રમાણે છે.

(ક) બે માસથી એક વર્ષ સુધીના બાળકને દરરોજ એક વખત ચરધા મગ બેટલી ધાવણ અગરદુધમાં આપવી.

(લ) એકથી બે વર્ષ સુધીનાને એક મગ બેટલી દુધમાં એક વખત આપવી.

(મ) બેથી પાંચ વર્ષ સુધીના બાળકને દોઢ મગ બેટલી એક વખત દુધ અગર પાણીમાં આપવી.

(વ) પાંચથી તે વર્ષ સુધીનાં બાળકોને રોજ સવાર સાંજ પા પા ગોળી ૧ આપવી.

હમેશ્વર શિષ્યોનાં બાળકને તેનું ધાવણ ધાવવાથી પાશ્વરો લાગે છે, મતલબ તે દુર્બળ થઇ લાથ પગ ગળી જાય છે, તેવાં બાળકને ખસુસ કરી આ સર્વાંગ મિત્ર આપવા સુકવું નહીં. એથી તેનું શરીર નબળું નહીં પડે અને બે નબળું થયું હશે તો પાછું સખળ થશે.

પુખ્ત હિમ્મરના માણસે આ દવા ઝોઝામાં ઝોઝા વિશ દિવસ લાગટ ખાવી જોઈએ. પણ રોગ બેરમાં હોય તો ચાળીશ દિવસ ખાવી. બે શાસ્ત્રોક્ત પ્રયોગ પ્રમાણે ચાળીશ દિવસ સુધી આ દવા ખાવામાં આવશે તો સઘળાં દરદ નાખુદ થઇ શરીરમાં હમેશને ગાટે ફાયદો થશે; અને આખર સુધી ધાતુ પુષ્ટિની ખીજ કોઈ પણ દવા ખાવી પડશે નહીં. પાણુ તે દરમ્યાન કપર કહ્યા પ્રમાણે સ્ત્રી ગમન બંધ રાખવા સુકવું નહીં.

રોગની સવિસ્તર હકીકત, એક ટીકીટ સાથે, લખી મોકલવામાં આવશે તો જરૂર જણાયેથી અનુપાનમાં ફેરફાર કરી ખાસ સૂચના લખી જણાવીશું. રોગ મટી ગયેથી કૃપા કરી સર્ટીફિકેટ મોકલવાની તસ્દી લેશે એવી અમારી ખાસ વિનંતિ છે.



